



**Christophe Courjeau**

# La Gaillarde !

**15 impasse du Château Gaillard  
85150 Le Girouard**

Ferme urbaine, Bioponie et Aquaculture

**Tel: 06 80 48 94 34**

**[courjeau.christophe@orange.fr](mailto:courjeau.christophe@orange.fr)**

# Les micro-pousses

*Les micro-pousses sont vendues vivantes, telles qu'elles sont cultivées, dans des barquettes de qualités alimentaires (PP ou PET), sur un lit de substrat composé de fibres de coco utilisables en agriculture biologique, de perlite (petits cailloux blancs) et de terreau biologique.*



*Celles-ci demandent un à deux arrosages journaliers par trempage selon les variétés.*

*Ne pas laisser baigner. Ne pas arroser par le dessus, cela pourrait favoriser le développement de moisissures tant le feuillage est dense.*

*Conserver le plus possible à la lumière, entre 15 et 25 degrés.*

*Couper 1 cm minimum au dessus de la racine.*



### **Amarante**

Feuilles violacées, longue tige

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....

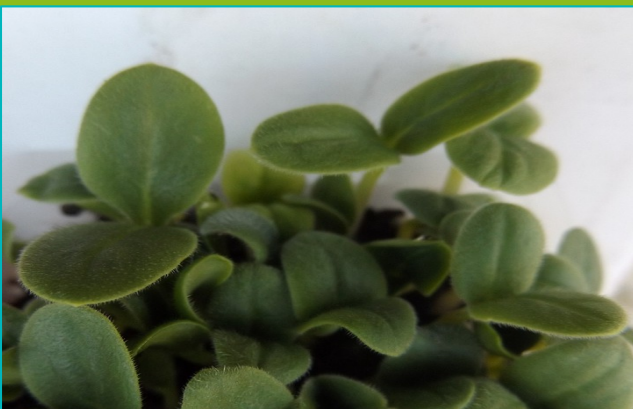


### **Betterave**

Feuilles vertes, longue tige rosée

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



### **Bourrache**

Feuilles vertes, tige courte

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



### **kale Vert**

Feuilles vertes, longue tige

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....





**Maïs**

Feuilles vertes, très longue tige

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Trèfle**

Petites feuilles vertes, longue tige

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Basilic**

Feuilles vertes, tige courte

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Moutarde Rouge**

Petites feuilles violacées, avec nuances de verts

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Pois Vert**

Feuilles d'un vert bleuté, une petite vrille

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**kale Red Russian**

Petites feuilles vertes à violettes, tige rosée

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Fenouil**

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Tournesol**

Grosses feuilles charnues vertes foncées

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....





**Radis Rouge**

grandes feuilles à tige rouge

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Radis Rose**

grandes feuilles vertes à tige rosée

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Radis Daikon**

grandes feuilles à tige verte

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....



**Capucine**

Saveur(s) :

.....  
.....  
.....  
.....